

Wiederaufnahme des Kursbetriebs an der vhs Bad Reichenhall – Verhaltens- und Hygieneregeln

1. Allgemein: die wichtigsten Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2

- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden).
- **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
- **Abstandhalten** (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes.
- Tragen von **Mund-Nasen-Bedeckungen (selbst mitbringen!)**.
- **Kein Körperkontakt** (Vermeiden von Händeschütteln und Umarmungen).
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Vermeidung des Berührens von Augen, Mund und Nase).
- **Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**.

2. Umsetzung an der vhs Bad Reichenhall:

2.1 Gebäude: Altes Feuerhaus und Mittelschule

- Bei Betreten immer eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen und Hände desinfizieren (Desinfektionsstände im Eingangsbereich).
- Zügig zum jeweiligen Kursraum gehen (Achtung: Belegung u.U. geändert!), dabei auf Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m achten.
- Auf den Treppen jeweils rechts halten. Insgesamt möglichst kein Begegnungsverkehr; bitte warten, bis der jeweils andere den nächsten Treppenabsatz erreicht hat.
- Die Feuerschutztüren im Alten Feuerhaus bleiben geöffnet.
- Nach Ende des Kurses das Gebäude zügig verlassen.

2.2 Kursräume:

- Im Kursraum nur an einen gekennzeichneten Platz setzen.
- Während des Kurses kann die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden. Bei Verlassen des Kursraumes unbedingt wieder aufsetzen.
- Eigenes Material mitbringen, keine Materialien ausleihen bzw. gemeinsam nutzen.
- Keine Gruppen- oder Partnerarbeit, für die man den Platz verlassen muss.

- Der Kursleiter/die Kursleiterin bleibt vor der Tafel stehen/sitzen.
- Der Kursleiter/die Kursleiterin sorgt für regelmäßiges Lüften während und v.a. am Ende des Kurses.
- Das Mobiliar der Kursräume wird jeden Morgen sorgfältig gereinigt. In jedem Kursraum befinden sich zusätzlich ein Reinigungsmittel für Oberflächen und Einmalhandtücher; wir bitten jeden Teilnehmer/jede Teilnehmerin, den eigenen Platz am Ende des Kurses reinigen.
- Gebrauchte Einmaltaschentücher wieder mit nach Hause nehmen.
- Für Fitness- und Entspannungskurse im Bewegungsraum: Eigene Matten mitbringen. Die Umkleieräume sind gesperrt, deshalb bitte bereits zuhause entsprechend umziehen.

2.3 Geschäftsstelle der vhs:

- Die Geschäftsstelle ist zu den üblichen Zeiten geöffnet.
- Bitte klopfen und nur einzeln eintreten.
- Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- Beim Warten den Mindestabstand von 1,5 m einhalten.

2.4 Hinweise des Robert-Koch-Instituts zu Risikogruppen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf

(https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html), Stand: 04.05.2020

- Personen ab 60 Jahren
- Personen mit verschiedenen Grunderkrankungen wie Herz-Kreislauf-erkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen (unabhängig vom Alter)
- Patienten mit unterdrücktem Immunsystem

Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, entscheiden Sie bitte selbst, ob Sie an einem Präsenzkurs teilnehmen wollen.

Vielen Dank für die Beachtung der Regeln – Sie schützen dadurch sich selbst und andere!